



LETTERA DI SUPPORTO PER IL CENTER FOR CONTEMPLATIVE RESEARCH (CCR)

È con grande piacere che scrivo questa lettera di supporto per la costituzione in Castellina Marittima (PI) del Center for Contemplative Research (CCR) sotto la direzione del Dr. B. Alan Wallace.

Nella società contemporanea, così fortemente caratterizzata da imprevedibilità e velocità di cambiamento, è a molti evidente la necessità di punti di riferimento per lo sviluppo della persona. La stessa Unione Europea individua nello sviluppo della persona una delle sfide e opportunità principali per il cittadino europeo di qui al 2050. Una direzione molto promettente viene individuata oggi in approcci che siano basati in maniera integrata da un lato su avanzate ricerche scientifiche sul funzionamento del sistema nervoso, e dall'altro su sistemi di pensiero contemplativo millenari. Il fine comune è lo sviluppo della eudemonia, e cioè del fiorire della persona nella sua interezza, del pieno sviluppo delle sue potenzialità, e della felicità come fine ultimo della vita umana.

Il CCR ha tutte le carte in regole per diventare un centro di eccellenza in questo sforzo collettivo. Ho avuto il piacere di conoscere il promotore di questo progetto e futuro direttore Dr. Alan B. Wallace, dapprima solo attraverso i suoi numerosi scritti di filosofia, scienza e pratica delle discipline contemplative, e poi personalmente presso l'Istituto Lama Tsong Khapa di Pomaia (PI). Alan ha sempre considerato di enorme importanza, in linea con il più generale approccio del Buddismo tibetano moderno, l'importanza di un serio confronto e di un'approfondita interazione con la pratica scientifica, con quella neuroscientifica in particolare. Lo studio scientifico esplora con rigore le pratiche contemplative, ogni giorno di più rivelandole atte a favorire lo sviluppo e il benessere della persona giovane e adulta. Il principio fondante è che il cervello è un organo plastico, che cambia a seconda di quello che fa. Il training mentale può pertanto favorire una profonda e positiva trasformazione, così come quando noi alleniamo il nostro fisico per irrobustire il corpo e renderlo più performante. Il quadro che si delinea mostra le enormi potenzialità di queste pratiche nell'incidere positivamente sulla struttura dei processi cognitivi, emotivi, sul sé e sulla auto-coscienza, anche nella clinica. E dunque personalmente offro il mio più totale supporto a questa impresa. Sarò inoltre ben lieto di lavorare insieme al CCR sugli aspetti di ricerca scientifica, utilizzando anche i nostri laboratori presso l'Università di Trento per collaborare su progetti specifici.

È con grande speranza, aspettativa e fiducia che guardo alla costituzione del CCR. Sono certo che questo centro, con le sue finalità di pratica e di studio scientifico delle metodologie contemplative, con la sua eccellente collocazione geografica, con la sua direzione saggia ed esperta, in breve tempo possa diventare un punto di riferimento fondamentale per contemplativi, filosofi e scienziati della mente di tutto il mondo.

Rovereto (TN), 24 aprile 2018

Nicola De Pisapia, PhD

Dipartimento di Psicologia e Scienze Cognitive
Università di Trento
Corso Bettini 31
38068 Rovereto (TN), Italia
Cell. ++39 346 5437734/Tel. ++39 0464 80 8787
email: nicola.depisapia@unitn.it